

鶴岡市

こころの健康相談



こころの健康について、さまざまな相談に応じています。「最近、眠れない日が続いている」「気分が沈んで元気がない」など、お困りの方はご相談ください。

予約制・相談無料



曜日	おおむね 毎週金曜日
時間	1回目 午後1時15分～2時15分 2回目 // 2時30分～3時30分
会場	鶴岡市総合保健福祉センターにこ♥ふる (鶴岡市泉町5-30)
対象	鶴岡市にお住まいの方
内容	個別相談 担当：看護師 ※相談された方の秘密は守られます

案内図



新型コロナウイルス感染症拡大防止について

- ・来所時はマスクの着用をお願いいたします。
- ・発熱や風邪症状のある場合はご遠慮ください。
- ・ご自宅でも検温、体調の確認をお願いいたします。
- ・急遽、中止となる場合がありますので、ご承知おきください。

予約・問合せ先

健康課高齢保健係 にこ♥ふる内

電話：25-2111 (内線 364)