

市からのお知らせ

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
(29)	30					

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

市役所電話番号

本所	☎25	2111
藤島庁舎	☎64	2111
羽黒庁舎	☎62	2111
櫛引庁舎	☎57	2111
朝日庁舎	☎53	2111
温海庁舎	☎43	2111

Health & Living 福祉・生活 Health & Living

子育て支援医療証の更新手続きを忘れていませんか？

子育て支援医療証には有効期限があります。市から更新のお知らせはしませんので、医療証記載の期限が近づいたら忘れずに更新手続きをしてください(期限を過ぎると申請月の初日までしかさかのぼることができません)。

この医療給付制度は、医療費(小・中学生は入院のみ)の自己負担分の全部または一部を助成するものです。申請していない方は、申請してください。

対象 0歳～中学生(小・中学生は、扶養者の所得状況によって対象とならない場合があります) **申請(更新)に必要なもの** 印鑑、お子さんの保険証、更新の方は現在使用している医療証、転入した方は扶養者の前年または前々年の所得額等を証明できるもの **問合せ** 本所国保年金課☎内線128または各地域庁舎市民福祉課へ

福祉医療証(身・子・親)をお持ちの方へ

県外の医療機関で受診した場合や福祉医療証を提示せずに受診した場合は、医療機関窓口での助成が受けられません。自己負担額を超えた金額の払い戻しの手続きにおいでください。

申請に必要なもの 印鑑、領収書、保険証、福祉医療証、通帳(未成年の場合は健康保険で扶養している方名義のもの)

国民年金のお知らせ

平成24年度(4月～9月)の年金額が変更になりました(10月以降の年金額は、再度変更になる見込みです)

年金の種類	年額(月額)
老齢基礎年金	78万6、500円 (6万5、541円)
障害基礎年金(1級)	98万3、100円 (8万1、925円)
障害基礎年金(2級)	78万6、500円 (6万5、541円)
遺族基礎年金(基本)	78万6、500円 (6万5、541円)
老齢福祉年金	40万2、900円 (3万3、575円)

国民年金保険料が引き下げられました。4月からの国民年金保険料は、月額1万4、980円となります(月額40円引き下げ)。なお、付加保険料は、月額400円が変わりません。

保険料の口座振替を利用すると納め忘れがなく便利です。新規に口座振替を希望する方は、金融機関または鶴岡年金事務所にある「口座振替納付申出書」に記入の上、お申し込みください。

問合せ 鶴岡年金事務所☎23 504
0、本所国保年金課☎内線113または各地域庁舎市民福祉課へ

障害者手帳の交付

身体機能に障害のある方、知的機能に

障害のある方、精神の疾患のある方に対して、その種類や等級に応じた援助が受けられるように、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付申請を受け付けています。交付を受けたい方は、本所福祉課または各地域庁舎市民福祉課にご相談ください。

身体障害者手帳 手・足・目・言語・そしゃく機能・心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・小腸・直腸・肝臓・免疫などの身体機能に障害がある方が対象

療育手帳 発達期に知的機能の障害がみられ、日常生活に制限のある方が対象

精神障害者保健福祉手帳 精神の疾患があり、日常生活に制限のある方が対象

問合せ 本所福祉課☎内線136または各地域庁舎市民福祉課へ

訪問理美容サービス助成事業

対象 65歳以上の方で、老衰や病気等によって理容所や美容院に出向くことが困難な、要介護3以上の認定を受けている方 **内容** 自宅で受ける訪問理美容サービスの出張費用として、1回の利用につき1、000円の助成券(年6枚まで)を交付 **申込み** 各地域包括支援センター・在宅介護支援センター、本所長寿介護課☎内線193または各地域庁舎市民福祉課へ

日常生活用具の給付

ひとり暮らし高齢者を対象に、日常生活用具を給付します。

火災警報機・自動消火器 対象：65

鶴岡市住宅リフォーム支援補助金

本市では、市内にある自己居住用住宅の修繕、補修及び増改築の工事を市内業者を利用してこれを行う方に補助をします。

補助の対象者 市内に自ら居住する住宅等を所有し、工事を市内業者と契約する方

補助の条件 下記の要件 ~ の内、一つ以上を含む住宅リフォーム等工事で工事費用が30万円以上となること

- 一定量以上の地産木材を使用した工事
 - 住宅の耐震性を向上させる工事
 - 住宅の省エネルギー化を図る工事
 - 住宅のバリアフリー化を図る工事
- 昭和56年5月31日以前に着工した現在の耐震基準に満たない住宅を、上部構造評点0.7または1.0以上の数値まで上げる耐震改修工事（昭和56年6月1日以降に着工した住宅は対象になりません）

補助額（は . . . と重複可能です）
~ の場合：リフォーム等工事費総額×10%（上限20万円）

で0.4立方メートル以上の鶴岡産木材を使用した場合：リフォーム等工事費総額×15%（上限30万円）

の場合：耐震改修対象工事費×25%（上限60万円）

申込み 申請書を本所建築課 内線457へ（申込み期限は来年1月31日ですが、市予算の範囲内で行うため申込み期限前に終了する場合があります）

申請書等は同課窓口で配布しています。また、市ホームページ <http://www.city.tsuruoka.lg.jp/060500/> から取得できます。

この他の補助条件等、詳しくは同課へお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

リフト付等タクシー利用者 者に助成券を交付します

対象 市内在住の、65歳以上で市民税非課税の方または40歳〜64歳で要介護認定を受けている市民税非課税の方で、外出の際に車椅子やストレッチャー専用タクシーの利用が不可欠な方 **内容** 医療機関への通院や入退院のため、リフト付タクシーを利用する場合に、1枚当た

歳以上で市民税非課税世帯の、避難が著しく困難なひとり暮らし高齢者等（要介護2以上または認知症自立度Ⅱa以上）
電磁調理器 **対象**：65歳以上で市民税非課税世帯の、心身機能の低下に伴い防火等の配慮が必要なひとり暮らし高齢者等（要支援2以上）
申込み 各地域包括支援センター・在宅介護支援センター、本所長寿介護課 内線193または各地域庁舎市民福祉課へ

高齢者・障害者住宅整備 資金の利子補給

り初乗運賃相当額のサービス券を月4枚年間48枚を限度に交付 **申込み** 各地域包括支援センター・在宅介護支援センター、本所長寿介護課 内線193または各地域庁舎市民福祉課へ

高齢者や障害者向けに住宅の増築や改造をする際、市内の指定金融機関（漁協 ゆうちよ銀行は除く）から融資を受けた場合に、利子の一部を市が補給します。なお、補給の可否は審査の上決定します。
対象 満60歳以上の方 身体障害者手帳1〜4級所持者 療育手帳A所持者
のいずれかと同居している方 **利子補給対象額** 300万円以内 **利率** 1・60割（変動の場合あり）ですが、市で年1・60割分を利子補給するため利子の自己負担はありません **返済方法** 10年以内で元均等

在宅生活支援家事援助サービス （自立ホームヘルプサービス）

月賦償還 **申込み** 高齢者：本所長寿介護課 内線192または各地域庁舎市民福祉課へ 障害者：本所福祉課 内線136または各地域庁舎市民福祉課へ 詳しくはお問い合わせください。

対象 65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯で、要支援または要介護認定を受けていないが、日常生活を営むのに支障があり、支援・指導が必要な方 **内容** ホームヘルパーが訪問し、日常生活や家事（調理・買物等）などの支援・指導を行います。派遣時間は、土曜・日曜日及び祝日を除く午前8時から午後5時までで、30分を1単位とし、週4単位（2時間）までの利用です **自己負担** 1単位（30分）120円（生活保護世帯は無料） **申込み** 各地域包括支援センター・在宅介護支援センター、本所長寿介護課 内線182または各地域庁舎市民福祉課へ

はり・きゅう・マッサージ等 施術費の一部助成

市と協定している市内のはり・きゅう・マッサージ師等から受けた施術の費用の一部を助成します。
対象 満70歳以上の方 **内容** 1回の施術につき1,000円の助成券を交付（年6枚、10月以降の申請については年3枚） **申込み** 年齢を証明できるもの（保険証・免許証など）と印鑑をお持ちの上、本所長寿介護課 内線193または各地域庁舎市民福祉課へ

喜寿祝い記念品の廃止について

今年度から、高齢者長寿祝賀事業の内、喜寿祝い記念品を廃止することになりました。これは、今後も確実に増加する介護需要への確に対応し、差し迫った重要な課題である高齢者の生活支援に取り組むためです。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ 本所長寿介護課 内線192

Events **催し** Events

まんまルーム 4月の講座

鶴岡

日時 4月25日 午前10時30分〜11時
対象 生後おおよそ7か月までの乳児とその保護者 **内容** ベビーマッサージ

持ち物 バスタオル1枚、飲み物
講師 佐藤しおり氏（健康運動指導士）
会場・問合せ まんまルーム（マリカ東館3階） ☎24 5635

鶴岡少年少女発明クラブ公開作教室
LED型光コントローラーをつくろう!!
鶴岡

光を当てることで、前・左右へと自在に動く車を作ります。オリジナルのカッコイイ作品を作ってみよう。参加無料。

日時 4月28日（土）午前9時30分 **会場** 中央公民館 **対象** 小学4年〜6年生とその保護者先着20組 **申込み**

4月16日(月)から学校教育課(櫛引庁舎) ☎57 4865へ

憲法記念日 無料法律相談会

鶴岡

県弁護士会鶴岡地区会員が無料で民事・家事・交通事故等の法律相談に応じます。予約の必要はありません。当日、直接会場にお越しください。

日時 5月8日(火)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く。受付は午後2時30分まで) 会場 本所東庁舎
 問合せ 本所市民課 ☎内線116

パパと一緒に遊ぼう

鶴岡

日時 5月13日(日)午前10時～11時30分
 会場 総合保健福祉センター(にこふる市内泉町530) 対象 1歳6か月～3歳の未就園児とその父親30組
 内容 パパと子供の触れ合い遊びと体操、絵本の読み聞かせ 講師 三浦利由喜氏(スポーツクラブ・トライ代表)
 申込み 4月20日(金)から子ども家庭支援センター(にこふる) ☎25 2741へ

あかちゃん広場

鶴岡

日時 5月17日(木)午前10時～11時30分
 会場 総合保健福祉センター 対象 生後3か月～12か月の未就園の乳児とその保護者、初めての出産を迎える妊婦
 内容 あかちゃんとのふれあい遊び、手作りおもちゃ・遊具遊び 持ち物 バスタオル 申込み 4月20日(金)から子ども家庭支援センター(にこふる) ☎

25 2741へ

星を見る会 春の星座と日食のお話

鶴岡

日時 5月17日(木)午後7時30分 定員 先着50人(中学生以下は保護者同伴)
 内容 春の星座について、5月21日(月)の日食について(雨天曇天時はプラネタリウム室で星空解説) 会場・申込み 5月16日(水)まで中央公民館 ☎25 1050へ

市立保育園 親子で保育園体験

鶴岡

日時 5月19日(土)午前9時30分 対象 離乳食完了した満1歳～3歳の未就園児とその保護者先着8組 会場・申込み 4月19日(木)から西部保育園 ☎23 5646へ 給食の試食も行います。

「J-Tの森 鶴岡」森づくり

鶴岡

日時 5月26日(土)午前10時～午後2時
 (いこいの村庄内多目的広場集合。雨天決行) 内容 植栽(午前)、キノコの菌験体験(午後) 持ち物 長靴、雨具、軍手、帽子、長袖、長スボン 申込み 4月27日(金)まで本所農山漁村振興課 内線517へ

鶴岡老人福祉センター 5月の催し

鶴岡

内容・日時・講師 健康相談：毎週木曜日午後1時30分～3時30分(船見敬造氏) 楽焼：8日(火)～10日(木)午前9時～午後2時(白旗繁氏) 竹塗り：19

日(土)・29日(火)午前9時～正午(鈴木勇氏 土岐金助氏) 編み物：14日・28日 午後1時30分(三浦桂子氏) 社交ダンス：19日(土)午前10時～11時(今井幸雄氏)
 問合せ 鶴岡老人福祉センター ☎24 0066

募集

中央公民館市民ギャラリー 参加者(者)団体募集

中央公民館の談話室等を展示ギャラリーとして無料で開放します。

展示期間 7日以内 使用料 会場・展示パネル・椅子等は無料(白布クリーニング代は実費負担) 申込み 同館 ☎25 1050 販売は禁止です。

プラネタリウムを 団体観覧しませんか

中央公民館のプラネタリウムでは、一般公開以外にも団体観覧を受け入れております。子供会、老人クラブ等のレクリエーション、施設めぐり等にいかがですか。
 定員 78人 観覧料 高校生以上：140円 中学生以下：60円(2歳以下無料) 会場・申込み 同館 ☎25 1050

鶴岡緑の少年団の団員募集

対象 小学4年～6年生 内容 森林整備活動、木工クラブ体験など緑や自然に親しむ活動 申込み 学校で配布する申込書に必要事項を記入の上、4

山菜採りの事故に注意 !!
 春の山菜採りシーズンを迎えますが、出かける前に次のことを確認し、事故に遭わないよう注意しましょう。
 ▶一人では出かけない
 ▶行き先や帰る時間を家族に知らせてから出発する
 ▶携帯電話等の通信手段を確保する
 ▶道に迷ったらむやみに動き回らない
 ▶早く出かけて早く帰る

水難事故に注意 !!
 海や川などに出かける際は、次のことを守り、事故に遭わないよう注意しましょう。
 ▶魚釣りをするときは足元に十分注意する
 ▶波が高いときや川が増水しているときは近づかない
 ▶水遊び中の子供からは目を離さない
 ▶川や用水路などの危険な場所で遊ばない

超初心者パソコン講座

月23日(月)まで各学校同少年団担当の先生へ 問合せ 本所農山漁村振興課 ☎内線517

期日 5月9日(水)・11日(金)・14日(月)・16日(水)全6回 5月22日(火)・24日(木)・28日(月)・30日(水)全6回 時間 午前9時30分～11時30分 対象 市内に在住または勤務し、パソコンを使ったことがない方、使ったことはあるがついていけなかった方 各先着10人 受講料 4,000円(別途テキスト代が必要) 会場 申込み 4月19日 午前8時30分から電話のみで中央公民館 ☎25 1050へ とも内容は同じです。重複しての申込みはできません。

手話奉仕員養成講座 (基礎課程)

聴覚障害者と手話で日常会話ができる基本文法を学び、また、その暮らしを知り、手話奉仕員を目指しましょう。

ゴーヤの種 & 栽培用ネット 無料配布します



事業所での取り組み
平成23年度「鶴岡市
グリーンカーテンコ
ンテスト」優秀賞

夏の日差しを遮り、地球環境にもやさしい「グリーンカーテン」。今年も多くの市民の皆さんが取り組めるよう、ゴーヤの種と廃魚網を利用した栽培用ネットを無料で配布します。

対象 市民・市内事業所
配布内容 ゴーヤの種20粒(200袋程度)と栽培ネット(3~5m四方の廃魚網50個程度)【セットまたは種のみ】
配布開始 4月26日(木)午後1時
配布日時 平日の午前8時30分~午後5時
下記の日程は時間外対応します
▷4月26日(木)・27日(金)午後7時まで
(無くなり次第終了するため時間外対応は実施しない場合があります)
配布場所・問合せ 環境課内「環境つるおか推進協議会」事務局(市内宝田三丁目13番) ☎22 2639
予約は受け付けませんのでご了承ください。

日時 5月11日(来月)来月1月18日の毎週
金曜日午前10時~正午(5月25日、7月13日、11月23日、12月28日、来月1月4日を除く。全32回) **会場** 総合保健福祉センター **対象** 手話奉仕員養成講座(入門課程)を修了した方または同程度の技術を有する方先着25人 **受講料** 1,470円(テキスト代) **申込み** 4月27日(金)まで障害者相談支援センター ☎25 2794へ

ひろっぴあ こども生花教室

日時 5月12日、6月9日、7月7日、9月8日、11月10日、12月8日・22日の土曜日午後1時30分~3時30分(全7回)
対象 全回に参加できる小学2年~6年生15人(申込み多数の場合は選考。定員に達しない場合は随時受付) **参加費** 1回400円(花代) **会場・申込み** 4月16日(月)~26日(木)に直接または電話で中央児童館 ☎24 4608へ

おもしろ教室 楽焼きにチャレンジ

器・はさみなどの準備は必要ありません。
日時 5月13日(日)、6月17日(日)午後2時~4時(全2回) **会場** 鶴岡老人福祉センター **対象** 全回に参加できる小学生とその保護者36人(子供のみの参加も可) **参加費** 一人450円 **申込み** 4月15日(日)~22日(日)に直接または電話で中央児童館 ☎24 4608へ

まちなか筋しゃん塾 参加者募集

高齢者の転倒予防のために、筋力トレーニングを行います。「筋力アップして体と心を「しゃん」と元気に！」
日時 5月11日(日)~7月27日の金曜日午後1時30分~3時30分(全10回) **会場** 高齢者交流センター(鶴岡市地域包括支援センター1階) **対象** 要介護認定を受けていない65歳以上の方で医師から

介護予防講座へ春コース 参加者募集

元気なうちから始める高齢者のための健康づくり教室。生涯自立した生活ができるよう、介護予防の基礎知識を分かりやすい解説で楽しく学べます。
期日 月曜コース:5月14日 火曜コース:5月15日 **時間** 午後1時~3時40分 **会場** 総合保健福祉センター **対象** 健康づくり・介護予防に興味のある方各コース先着50人 **内容** 体操「転倒予防の秘訣」澤田美佳氏、講話「食べて丈夫な体づくり」管理栄養士、脳活性化ゲーム等 **申込み** 4月27日(金)まで鶴岡市地域包括支援センター ☎25 1111内線536へ 各コース同じ内容です。どちらかにお申し込みください。
ニユーカレドニア・日本人移民120周年記念ラフォア市訪問団 団員募集!

本市の友好都市・ラフォア市のあるニユーカレドニアに、日本人が移民して20周年を迎えます。訪問団としてラフォア市を訪問し、友好親善を図ってみたいせんか。又メア市及びチオ市で開催される記念式典等への参加の他、ラフォア市を訪問して各種交流事業を行います。
期日 7月4日(水)~10日(火)(6泊7日)

危険物取扱者試験 準備講習会

定員 先着20人 **費用** 23万円程度(航空運賃・宿泊代・国内現地移動費用等)
申込み 所定の申請書に必要事項を記入の上、4月20日(金)~27日(金)に本所国際室内「鶴岡・ラフォア友好協会」事務局 ☎内線524へ
申請書は国際室にあります。市ホームページ ☎http://www.city.tsuruoka.lg.jp/1010201からダウンロードできます。
種別・期日 乙種第4類:5月26日(土)・27日(日)(2日間) 丙種:5月28日(月)
会場 消防本部(市内美咲町36番) **定員** 各100人 **申込み** 4月23日(月)~5月11日(金)に消防本部 ☎22 32、消防署または消防分署へ

スポーツ トレーニングルーム 利用資格講習会

トレーニングルームを利用するには受講が必要です。利用資格証は、4つの施設共通ですが、初めて利用する施設では機器の使い方説明を受けてください。
対象 中学生以上 **受講料** 300円 **持ち物** 運動着、内ズック、筆記用具
小真木原総合体育館(☎25 8131) 5月10日 午後6時30分
藤島体育館(☎64 2143) 5月10日(木)午後2時、11日 午後7時、16日(水)午後2時~7時、24日(木)午後2時、25日

（金）午後7時、29日（火）午後2時
日程が合わない方はご相談ください。
また、5月2日（水）・18日（金）の午後7時から受講料3000円でフリークライミングの講習会も行っています（要予約）。

羽黒体育館（☎62 4789） 5月10日（木）午後7時（要予約）

榑引スポーツセンター（☎57 4311） 毎週火曜日午後2時30分、毎週金曜日午後7時

50万歩ウォーキングに挑戦してみませんか

5月からの歩いた歩数を「50万歩挑戦ノート」に記録し、4か月で50万歩を目指します。歩くコースは自由です。

挑戦期間 5月～8月 挑戦ノート配布窓口 スポーツ課（小真木原総合体育館）

本所国保年金課・長寿介護課、健康課（にこふる）、鶴岡地域の各コミュニティセンター、藤島・羽黒体育館、榑引・朝日スポーツセンター、温海ふれあいセンター 問合せ スポーツ課 ☎25 8131 達成者には達成賞を贈呈しますので9月3日（月）～11月30日（金）にノートをスポーツ課へお持ちください。

ふじの花まつりウォーク

日時 5月12日（土）午前9時45分（藤島公民館集合）

コース 藤島公民館→藤島体育館→藤島駅→藤島倉庫→六所神社→藤島城址→東田川文化記念館→藤島公民館（約7キロ） 定員 80人（小学生以下は保護者同伴） 参加料 700円（藤島地域特産メニューの昼食代）

保険料含む） 持ち物 飲み物 帽子、雨具等 申込み 4月19日（木）～5月1日（火）にスポーツ課 ☎25 8131 または藤島体育館 ☎64 2143へ 送迎バスあります。市役所本所正面玄関前午前9時30分出發、事前申込み必要。ウォーキングビンゴ対象事業ではありません。

マタギの里大鳥を訪ねて

日時 5月19日（土）午前9時30分（タキタロウ広場集合）

コース タキタロウ広場→河合橋→松平山→大鳥鉱山跡→大鳥自然の家（約8キロ） 定員 100人（小学生以下は保護者同伴） 参加料 700円（みそ汁・保険料等） 持ち物 おにぎり、おわん、箸、コップ、飲み物、雨具等 申込み 4月20日（金）～5月2日（水）にスポーツ課 ☎25 8131へ 送迎バスあります。市役所本所正面玄関前午前8時30分、朝日庁舎前午前8時45分出發。ウォーキングビンゴ対象事業です。

その他

宝くじ助成事業で整備しました

（財）自治総合センターが宝くじの普及広報事業の一環として行っている、共生の地域づくり助成制度を活用し、次のとおり整備を行いました。

整備内容 身体障害者等駐車施設
整備箇所 第一学区コミュニティ防災センター、第四学区コミュニティセンター

1、第六学区コミュニティ防災センター、黄金コミュニティ防災センター、京田コミュニティ防災センター、栄コミュニティ防災センター 問合せ 本所コミュニティ推進課 ☎内線121

緑の募金へご協力ください

4月15日～5月14日は「みどりの月間」「みどりの月間」に合わせて、全国で「緑の募金」活動が行われます。市内でも中学生による街頭募金活動が行われる予定です。募金は、学校や地域での緑化活動などに使われます。市民の皆さんのご協力をお願いいたします。また、緑化活動を行う団体への交付金制度もあります。詳しくは、本所農山漁村振興課 ☎内線559 または各地域庁舎産業課へ。

地下水販売所の閉鎖について

平成14年5月から開設している地下水販売所は、販売水量が年々減少し、施設も老朽化しています。改修するには多額の費用がかかることから6月30日（土）をもって閉鎖することになりました。長い間ご利用いただきありがとうございました。お問い合わせ 水道部総務課 ☎23 7731

生ごみ処理機器でエコライフ補助金制度をご利用ください

市では、ごみの減量運動を推進するため、生ごみ処理機器（電気式・コンポスト容器等）を購入した方に対し、予算の範囲内で補助金を交付しています。補助金額は、消費税を除いた購入費用の3分の1（1000円未満切り捨て・上限2万円）

円）補助対象数は1世帯1基のみ（過去に交付を受けた世帯は対象になりません）で、市税の滞納がないことが交付の要件です。申請には販売店の購入証明が領収書の添付が必要です。詳しくは、市ホームページ <http://www.city.tsurunoka.lg.jp/30200/> をご覧になるか廃棄物対策課 ☎内線677へお問い合わせください。

藤沢周平記念館 臨時閉館のお知らせ

5月1日（火）は開館します。休館日 月曜日（休日の場合は翌日以降の平日） 問合せ 同館 ☎29 1880 5月の休館日は、7日（月）・14日（月）・21日（月）・28日（月）です。

致道館と大宝館 臨時閉館・臨時開館のお知らせ

4月30日（月）は臨時閉館、翌5月1日（火）は臨時開館します。開館時間は午前9時～午後4時30分です。詳しくは、社会教育課（榑引庁舎） ☎57 4868へ。

鶴岡市暴力団排除条例が制定されました

この条例は、暴力団または暴力団員等による不当な活動による市民活動への不当な影響を排除するための措置を講ずることによって、市民の安全で平穏な生活を確保し、社会経済活動の健全な発展に寄与することを目的に、平成24年4月1日に施行されました。詳しくは本所防災安全課 ☎内線179へお問い合わせください。

講座名	昼コース			夜コース		
	初心者の 日常に役立つ 筆ペン講座	野菜スイーツ 作り講座 (託児付き)	フルーツジュレ 作り講座 (託児付き)	野菜いっぱい の晩ごはん (託児付き)	ゆかたの着付け & ヘアメイク ネイルケア	女性必験! BBトレーニング ~目指せ ウエスト-5cm~
講師	元高校教師 笠井袈裟雄氏	パティシエ 永澤正人氏	パティシエ 永澤正人氏	市内温泉旅館 13代目 大塚 陽亮氏	市内ヘア・ネイルサロン オーナー・着付け 三浦 栄子氏 ヘアメイク 三浦 知子氏 一級ネイリスト 中村 季普子氏	市内トレーニングジム 代表 伊藤 祐輔氏
内容	初めての方対象です。 筆ペンで日常すぐに 役立つ祝儀袋の書き 方や自分の住所・氏 名を練習し、書く楽 しさを学びます。	野菜スイーツの魅力 は何と言ってもヘル シー♪なこと。 おいしくてヘルシ ーな「トマトのレア チーズケーキ」を作 ります。	季節の果物を使った 「フルーツジュレ」の スイーツを学びます。 これからの季節いろ いろアレンジができ て便利	地元でとれた旬の野 菜を使った家庭料理 を学びます。 どの家庭にもある調 味料で、素材のおい しさを生かしたシン プルなおかずを作り ます。	今年は着付けをマス ターして、浴衣の夏 を楽しんでみませ んか? 浴衣姿に華を添え るヘアアレンジやメ イクの方法、自分で できるネイルケアを 学びます。	「痩せるのと引き締 めるのは違う」「汗を かいても脂肪は燃え ない」「食べなきゃ太 りやすくなる」 気軽にできる筋肉ト レーニングの方法と正 しい知識を身につけ 、「健康美」になりま しょう。
開講日	5/21(月)・28(月) 6/4(月)・11(月)・ 18(月)・25(月) 《全6回》	5/18(金) 《全1回》	6/8(金) 《全1回》	6/21(木) 《全1回》	7/23(月)・30(月) 8/6(月) 《全3回》	5/22(火)・29 6/5(火)・12(火)・ 19(火)・26(火) 《全6回》
時間	13:30~15:00	13:30~15:30	13:30~15:30	18:30~20:30	19:00~21:00	19:00~20:30
定員	15人	20人	20人	20人	15人	20人
経費	3,800円	1,300円	1,300円	1,700円	2,400円	3,800円
持ち物	文鎮、下敷き、筆記 用具	エプロン、三角巾、 タッパー、筆記用具	エプロン、三角巾、 タッパー、筆記用具	エプロン、三角巾、 タッパー、筆記用具	詳細はお問い合わせ ください	運動しやすい服装、 内ズック、タオル、 水分、筆記用具

対象 市内に在住または勤務先のある方 会場・申込み 4月18日(水)~5月11日(金)の平日午前9時~午後9時に経費を添えて女性センター ☎24 2340へ (電話予約も可)

中央公民館市民講座と青年スクールについては、広報5月1日号の折込みでお知らせします。

中央公民館

女性センター サークル会員募集

女性センターで活動している37サークルのうち、下記のサークルで新会員を募集します。

文化系		運動系	
つぼみの会 (生け花草月流)	光筆 (ペン習字)	サークルヨガ	3Bサークルいなほ (3B体操)
ポピーの会 (生け花草月流)	ほととぎす (編み物)	さわやかヨガ	いきいき会 (卓球)
いけばな (生け花小原流)	布遊の会 (パッチワーク)	ヨガクラブ	ラージボール (ラージボール卓球)
山茶花 (茶道裏千家)	ラベンダー (押し花)	キャン (リズム運動)	ベリーダンス
たのしいはがき絵 (絵手紙)	サークル趣味の会 (縫い物)	ナチュラル (リズム運動)	フラ オヒア レファ (フラダンス)
絵手紙ぬくもり (絵手紙)	エーデルワイス (ハンドベル)	気功サークル	スロートレ (軽運動)
コーラス歌声ひろば		ラズベリー (気功・ストレッチ)	たんぼぼ (軽運動)

詳しくは、平日午前9時~午後5時に女性センター ☎24 2340へお問い合わせください。

予防接種を受けましょう!



麻しん・風しん予防接種

- 対象 ▶ 2期...平成18年4月2日~19年4月1日生まれ
▶ 3期...平成11年4月2日~12年4月1日生まれ
▶ 4期...平成6年4月2日~7年4月1日生まれ

接種期間 来年3月31日まで 接種方法 予防接種実施医療機関での個別接種 予診票 2期分は乳幼児期に送付済みです。3期・4期分は4月中に対象者に郵送します

乳幼児期に接種した、三種混合や麻しん・風しんの免疫を強化するために行う予防接種です。

二種混合(ジフテリア・破傷風)2期予防接種

対象 満11歳以上13歳未満 接種方法 予防接種実施医療機関での個別接種 予診票 4月中に小学6年生に郵送します

問合せ 健康課 (にこ♥ふる) ☎25 2111内線372 または各地域庁舎市民福祉課へ