

# つるおか

2012  
—平成24年—  
6.15

住民基本台帳人口：136,110人/男：64,934人/女：71,176人/世帯数：47,981世帯 (平成24年5月31日現在)

## 河川・海岸 一斉清掃



市では、次の河川・海岸で一斉清掃を行いますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。参加する方は、手袋や長靴等を着用し、草刈り鎌等をお持ちください。

詳しくは、お問い合わせください。  
▶鶴岡地域については本所土木課 ☎25 2111 内線47&、藤島・羽黒地域については東部建設事務室(羽黒庁舎) 榎引・朝日地域については南部建設事務室(朝日庁舎)、温海地域については温海建設事務室へ。  
▶海岸一斉清掃については海岸地域の各コミュニティセンターへ。

## ご協力をお願いします

	期日	時間	地域	清掃区域
河川	6月17日㊦	午前6時～8時	鶴岡	大山川...中楯橋～高館橋・今世橋付近 大戸川...火打崎橋～大山川合流点
	7月1日㊦	午前6時～8時	鶴岡	内川(左岸)...坂本橋周辺及び天池橋(美原町)～内川(右岸)宝町 内川(右岸)...割目橋(城南町)～坂本橋周辺及び天池橋(双葉町)～三次郎橋(切添町)
		午前5時30分～7時30分	鶴岡	矢引川...県道三瀬水沢線(矢引)～国道7号(大荒) 大戸川...国道7号(大荒)～火打崎橋 降矢川...中山地内 藤倉川...中山地内
		午前6時～7時	鶴岡	大山川...坂野下～新橋 少連寺川...少連寺～大山川合流点 砂谷川...砂谷～東目 三瀬川...水無～三瀬川河口 降矢川...三瀬地内
	午前6時～7時	藤島	藤島川	
	午前6時～7時	羽黒	藤島川、今野川、黒瀬川、小黒川	
	午前5時～7時	榎引	田沢川、角田川、水無川、相模川、山谷川、馬渡川	
	午前6時～7時	朝日	赤川、上田沢川、青竜川、倉沢川、戸沢川 他	
	午前6時～8時	温海	五十川、温海川、庄内小国川、鼠ヶ関川 他	
	海岸	7月1日㊦	午前6時30分～8時	加茂海岸
午前6時～8時			浜千鳥海岸～鼠ヶ関海岸	
7月8日㊦		午前6時～7時30分	小波渡海岸	
7月15日㊦		午前7時～8時	三瀬海岸	

## 食中毒を予防しましょう!

7月は食中毒予防月間 6～9月は食中毒の多発時期です  
問合せ 健康課(にこふる) ☎25 2111内線363

- ▶食品は、中心まで十分に加熱しましょう  
食品の中心部で、約75℃以上を1分以上保つよう加熱しましょう。
- ▶使用した調理器具は、洗剤でよく洗きましょう  
特に、生の肉や魚を扱った後は、洗うだけでなく熱湯をかけるなどして消毒しましょう。
- ▶手洗いを習慣にしましょう  
食事や調理の前後はもちろん、トイレの後やおむつ交換後など、石けんでよく手を洗きましょう。生の肉や魚を触った後も、他の食材を触る前に一旦手を洗う習慣をつけましょう。

- ▶井戸水の使用を控えましょう  
梅雨の時期は、井戸水に雑菌が混入しやすくなっています。野菜の洗浄や食器洗い、飲用などに井戸水を使用するのは控えましょう。
- ▶症状があったときは、直ちに受診しましょう  
感染者の約半数は、感染後、数日の潜伏期間をおいて最初に頻回の水様便の症状がでます。また、さらに激しい腹痛を伴い、まもなく血便となり重症化するものもあります。乳幼児や高齢者は重症化しやすいので、特に注意しましょう。
- ▶有毒植物による食中毒に注意しましょう  
・山菜は知っているものだけを採取しましょう。  
・生え始めの山菜は有毒植物と区別が難しいので、より慎重に採取しましょう。  
・食べられる山菜と有毒植物が入り混じって生えていることが多いので、調理前も十分観察しましょう。  
・吐き気やしびれ等の異常があったら、残品を持って早急に医療機関で受診しましょう。

