

# つるおか 森の散歩道20選

「行きやすく、歩きやすく、行ってみたいくなる」  
本市では、そんな魅力いっぱいの「森の散歩道」を20コース選定しています。  
森を散歩して、身近にある自然を楽しんでみませんか？

## 第4回 笠取峠・三瀬里山コース / 生き生きべんとう村コース

笠取峠・三瀬里山コース「鶴岡ならではの海岸沿いと里山を歩く。海・山・里を一度に感じることができる散歩路」



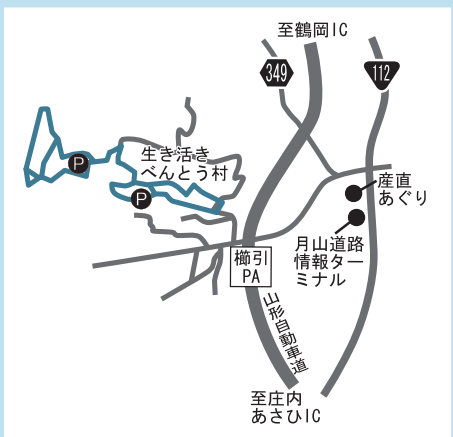
スタート地点であるJR小波渡駅の北東にある小波渡の不動滝を通り、左手に海を眺めながら旧国道、そして笠取峠の緩やかな傾斜を登っていきます。平地に差し掛かる、日本海にせり出した鱒ヶ崎の先にあるあずま屋が見えてきます。そこから視界いっぱい広がる日本海と空。よく晴れた日の透き通るような海の青と抜けるような空の青は、すがすがしい気分にしてくれます。

日本海を後にし、緩やかな坂を下り終えると、今度は登りに差し掛かります。物語の世界を連想させるような木々のアーチを、身をかめながらくぐって、急傾斜の山道を登ると、広場にたどり着きます。その後、杉林の中の道を抜け、八森山スキー場に到着。ここまで登ってきた達成感と心地よい疲労感を感じ、すばらしい見晴らしを堪能してください。スキー場の長い斜面を下った後は、水田が広がるのどかな風景の中を歩き、三瀬駅で終点です。

海・山・里を一度に満喫できるのがこのコースの魅力。変化に富んだ景色を楽しみながら散歩してみませんか。

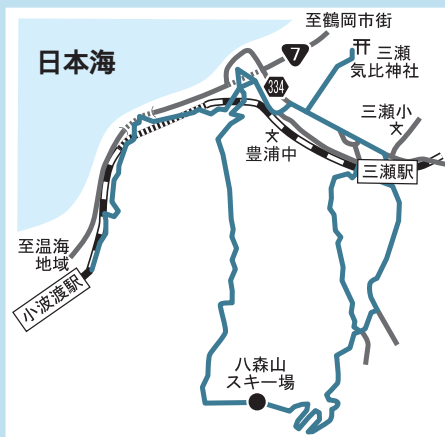
### 生き生きべんとう村コース

コース 生き生きべんとう村エリア全体(約2.2キロメートル)  
所要時間 約1時間30分  
問合せ 榎引庁舎産業課 ☎ 57・211  
1内線 265



### 笠取峠・三瀬里山コース

コース JR小波渡駅、笠取峠、八森山スキー場、JR三瀬駅(約10キロメートル)  
所要時間 約3時間30分  
問合せ 三瀬観光協会 ☎ 73・3035、小波渡自治会 ☎ 73・2740



生き生きべんとう村コース「榎引パーキングエリアから歩いていける森林公園。弁当はないが、付近に観光果樹園がある」

榎引地域西荒屋地内にある森林公園「生き生きべんとう村」は、自然観察や自然体験ができる森林レクリエーション施設です。ここには山形自動車道・榎引パーキングエリアからも歩いていくことができます。べんとう村というものの、弁当等は販売していないのでご注意ください。

べんとう村は「ブナの森」、「湖畔の森」、「天望の森」など十一のエリアに区分されていて、それぞれのエリア内の遊歩道は比較的なだらかで歩きやすく、各ポイントには案内板が設置されています。また、四季を通じて多種多様な山野草を楽しむことができ、トイレやあずま屋等も整備されているので、子供から年配の方まで気軽に自然を満喫できるコースとなっています。

コース近くには観光果樹園があり、季節に応じてさくらんぼや桃、梨などの果物狩りができます。もぎ取った果物と弁当を持って、お気に入りのエリアを見つけてゆっくりと散歩してみませんか。



【森歩きの注意点】 帽子やタオル等は必須アイテム。熱中症を防止しましょう