

きらりと輝く人

野菜のすばらしさを産地直送

斎藤ゆう子さん（櫛引・西荒屋）

日本野菜ソムリエ協会が認定する、野菜や果物の魅力を伝えるスペシャリスト・野菜ソムリエ。野菜ソムリエの斎藤さんは、農業に従事しつつ、仲間とともに野菜のすばらしさを伝える活動に取り組んでいます。



食の不安―野菜ソムリエに答え求め

BSE問題や食品表示偽装…。近年食の安全・安心を脅かす問題が世間を騒がせました。私の実家は農家で自分もブドウの生産や販売に携わっています。消費者も生産者も食について安心できる環境とはどついついものかを知りたいと思ひ、調理師専門学校に入学し、調理理論や食品衛生、食文化を学ぶなかで食の大切さを知りました。健康維持に必要な栄養素を多く含む野菜や果物の魅力に気づき、野菜ソムリエを目指しました。

成せば成る―資格取得への道のり

野菜ソムリエの活動の目的は、生活者視点で野菜や果物のすばらしさを伝える

えることです。勉強を始めて半年くらいで「ジュニア野菜ソムリエ」の資格を取得。その後、野菜・果物の種類や栽培方法、農業の歴史や時事問題、マーケティングなど、専門的な知識が求められる「野菜ソムリエコース」に挑戦し、二年越しの今年、資格を取得することができました。

畑と食卓―生産者と消費者の橋渡し

庄内は県内で最も野菜摂取量が少ない地域と言われています（平成二十二年山形県調べ）。「野菜や果物のことを知ってから食べると毎日の生活ももっと豊かに健康的になります」をキャッチフレーズに、野菜ソムリエたちと料理教室等を開催しています。調理以外に、新鮮な野菜の見分け方や保存方法等も教えています。また毎月市内のカフェでスムージー（野菜と果物の生ジュース）を提供していますが、一緒に野菜を販売したいという方が現れ、近所の人が集まるようになりました。私たちの活動がきっかけで、周りが活気づきうれしく感じました。



広報つるおか 編集・発行／鶴岡市総務課広報広聴係

鶴岡市役所 本所

〒997-8601 山形県鶴岡市馬場町9-25

☎0235-25-2111 FAX0235-24-9071

ホームページアドレス <http://www.city.tsuruoka.lg.jp>

メールアドレス tsuruoka@city.tsuruoka.lg.jp

藤島庁舎 鶴岡市藤島字笹花25 ☎0235-64-2111

羽黒庁舎 鶴岡市羽黒町荒川字前田元89 ☎0235-62-2111

櫛引庁舎 鶴岡市上山添字文栄100 ☎0235-57-2111

朝日庁舎 鶴岡市下名川字落合1 ☎0235-53-2111

温海庁舎 鶴岡市温海戊577-1 ☎0235-43-2111