

令和5年度 鶴岡市健康診査のご案内

1 健診の種類

特定健診

○…受診できます ×…受診できません △…特定健診と同等の健診を受診できます

年齢	16~39歳	40~74歳		75歳~	内容
ご加入の医療保険	ご加入の医療保険に関係なく受診できます。	国保	国保以外に加入の方 加入者本人 被扶養者等		後期
受診できるかな？	△ 別紙さわやか健診案内をご覧ください。	○ 市が発行する「特定健診受診券」を持参してください。	×	○ ご加入の医療保険者が発行する「特定健診受診券」を持参してください。	○ 市が発行する「特定健診受診券」を持参してください。
					生活習慣病予防を目的とした健診で（問診、身体計測、身体診察、尿検査、脂質検査、肝・腎機能検査、血糖検査、心電図、眼底、貧血検査）を実施します。

がん検診

○…受診できます ×…受診できません

検診項目	20~39歳	40歳~	内容
肺がん・結核検診 喀痰検査	×	○	肺をエックス線撮影します。喀痰検査は、3日分の痰を採取しがん細胞の有無を調べます。特にタバコを吸う方にお勧めします。
胃がん検診	×	○	バリウムを飲み、胃部をエックス線撮影し、胃の形や粘膜の状態などを調べます。（人間ドックでは内視鏡検査ができる検査機関もあります。）
大腸がん検診	×	○	2日分の便を検査し、便の中の目に見えない血液を調べます。（人間ドックでは内視鏡検査ができる検査機関もあります。）
子宮がん検診	○ 女性	○ 女性	視診、内診、子宮入り口から粘膜を取って細胞を調べます。（体部の検査はありません。）
乳がん検診	×	○ 偶数年齢女性	乳房をエックス線撮影（マンモグラフィー）します。

鶴岡市で実施する各種健診は、年度内に1回受けることができます。

国保とは、「鶴岡市国民健康保険」加入者です。

後期とは、「山形県後期高齢者医療制度」加入者です。

年齢は、令和5年度中に達する年齢で意向調査書に記載しております。

健康は自分と家族への贈り物。定期的に健診を受診しましょう！！



※平日の受診が難しい方を対象に「日曜日がん検診」を実施しています。別紙の案内をご覧ください。

2 健診の受け方

● 健診の受け方には「**集団健診**」「**個別健診**」「**人間ドック**」の3種類があります。

集団健診

各地区のコミセン等で受ける健診です。

受診を希望する場合は 意向調査書の 1 を○で囲んでください。

特定健診

医療保険別		自己負担金額		左記以外の医療保険に加入の被扶養者等
国保		後期		
40~64歳	65歳~	無料		ご加入の医療保険により金額が異なります。詳しくは医療保険者にご確認ください。
1,500円	300円			

がん検診

検査項目	自己負担金額	
	40~69歳	70歳~
肺がん・結核検診	200円	無料
喀痰検査	600円	200円
胃がん検診	1,100円	200円
大腸がん検診	500円	100円

個別健診

かかりつけ医等医療機関で受ける健診です。

受診を希望する場合は 意向調査書の 個 を○で囲んでください。

特定健診

対象年齢	医療保険別		自己負担金額		左記以外の医療保険に加入の被扶養者等
	国保		後期		
70歳~	300円		無料		ご加入の医療保険により金額が異なります。詳しくは医療保険者にご確認ください。

がん検診

検査項目	自己負担金額		
	20~39歳	40~69歳	70歳~
子宮がん検診	1,200円	1,200円	400円
乳がん検診		1,200円	400円

※子宮がん検診・乳がん検診の受診期間は、4月~翌年2月です。

- 「**集団健診**」「**個別健診**」には市民税非課税世帯または生活保護世帯への**自己負担金減額免除制度**があります。受診日前日までに申請が必要です。
- 自己負担金額は令和4年度の料金です。令和5年度は変更になる場合があります。
- 新型コロナウイルスの感染状況により、**健診を延期**する場合があります。

人間ドック

40歳以上を対象とする、特定健診とがん検診等を同時に受診する総合健診です。

受診を希望する場合は **意向調査書 右側 ② 人間ドックを受ける方** のドックの種類、検査機関を○で囲み、希望する検査月を記入してください。

検査項目と助成

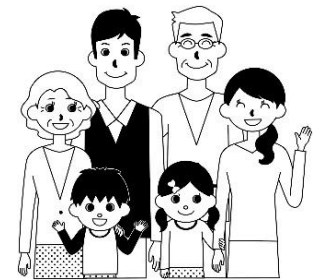
検査項目		助成	助成後の自己負担金
必須検査	特定健診	ご加入の医療保険より助成	下表のとおり
	肺がん・結核検診	市より助成	
	胃がん検診		
	大腸がん検診		
子宮がん検診（女性）	なし		
乳がん検診（偶数年齢の女性）			
その他検査	なし	なし	
検査機関が独自に実施する必須検査です。検査機関により内容が異なりますので、詳しくは検査機関にお問い合わせください。			
希望者	喀痰検査	市より助成	+600円
	骨粗鬆症検診 （40～70歳の5歳きざみ年齢の女性）		+500円

受診にかかる時間の目安

★日帰りドック
午前8時前後～午後2時頃

★一泊ドック
午前8時前後～
翌日の午後1時頃

※検査機関により異なります。
詳しくは検査機関にお問い合わせください。



検査機関と自己負担金

NO	検査機関名	種類	性別・年齢 奇数：奇数年齢 偶数：偶数年齢	医療機関別自己負担金			
				国保	後期	左記以外の医療保険	
1	荘内地区健康管理センター TEL 22-6445 ●胃がん検診はX線検査となります。	日帰り	男性	6,000円	11,300円	21,576円	
			女性	奇数	7,220円	12,520円	22,796円
				偶数	8,440円	13,740円	24,016円
2	みやはらクリニック TEL 23-3311 ●胃がん検診は内視鏡検査ができます。	日帰り	男性	9,659円	15,159円	25,235円	
			女性	奇数	10,879円	16,379円	26,455円
		一泊		男性	43,759円	49,259円	59,335円
			女性	奇数	44,979円	50,479円	60,555円
偶数	46,199円	51,699円		61,775円			
3	協立病院 TEL 23-6060 ●胃がん検診は内視鏡検査ができます。 ●一泊ドックは大腸内視鏡検査ができます。	日帰り	男性	6,400円	11,900円	21,976円	
			女性	奇数	7,620円	13,120円	23,196円
		一泊		男性	43,100円	48,600円	58,676円
			女性	奇数	44,320円	49,820円	59,896円
偶数	45,540円	51,040円		61,116円			
4	荘内病院 TEL 26-5111 ●胃がん検診は内視鏡検査ができます。 ●大腸内視鏡検査は実施していません。 ●一泊ドックのみ腹部超音波検査ができます。	日帰り	男性	13,200円	18,700円	28,776円	
			女性	奇数	11,670円	17,170円	27,246円
		一泊		男性	48,660円	54,160円	64,236円
			女性	奇数	48,730円	54,230円	64,306円
偶数	49,950円	55,450円		65,526円			

- 自己負担金額は **令和4年度の料金** です。令和5年度は変更になる場合があります。
- 特定健診や人間ドックへの助成は医療保険により異なります。詳しくはご加入の医療保険者にお問い合わせください。国保・後期の助成後の自己負担金は上表のとおりです。「左記以外の医療保険」欄の額は、助成がない場合の最大負担金を記載しております。
- 事情により受診できない項目があった場合でも一律の料金となります。
- 国保加入者には市から **7,000円の助成** があり、上記料金は助成額を引いた後の金額です。
- 検査機関ごとに **全額自己負担でオプション検査** があります。

注意：
令和5年度中に **国保から後期に切り替わる方** は、後期加入後の受診では **7,000円の助成はありません**。

※詳しくは検査機関にお問い合わせいただくか、市ホームページ「健康・福祉・医療」→「保健・健康づくり」→「令和5年度健康診査受診意向調査について」をご覧ください。

健康診査受診意向調査書については裏面をご覧ください。