



発行：鶴岡市国保年金課

みんなの国保

～国民健康保険税の税率が変わります～

- ① 所得割率などの見直し
- ② 子ども（未就学児）の均等割額の減額措置の導入

本市では、今後の財政見通しなどを踏まえ、令和4年度の税率を以下のとおり改定します。具体的な税額は、7月中旬に世帯主宛に通知する納税通知書でご確認ください。

① 所得割率などの見直し

基礎課税額 (医療保険分)

	変更前	変更後
所得割率	7.9%	7.5%
均等割額	25,200円(変更なし)	
平等割額	20,400円	18,400円
課税限度額	630,000円	650,000円

後期高齢者 支援金等課税額

	変更前	変更後
所得割率	2.8%	2.7%
均等割額	8,400円(変更なし)	
平等割額	7,200円(変更なし)	
課税限度額	190,000円	200,000円

介護納付金課税額 (40歳以上65歳未満の方)

	変更前	変更後
所得割率	2.5%	2.2%
均等割額	10,800円(変更なし)	
平等割額	6,000円	5,200円
課税限度額	170,000円(変更なし)	

所得割率：加入者の前年の所得から基礎控除を差し引き、その額に掛けて算出するための税率

均等割額：加入者一人につき加算する額

平等割額：一世帯につき加算する額

課税限度額：課税の上限となる額

② 子ども（未就学児）の均等割額の減額措置の導入

子育て世帯の経済的負担の軽減の観点から、子ども（未就学児）の均等割額を減額します。

- ◇子ども一人当たりの年額33,600円（基礎課税額＋後期高齢者支援金等課税額）を半減します。
- ◇軽減世帯については、軽減後の金額を半減します。したがって、7割軽減世帯においては8.5割、5割軽減世帯においては7.5割、2割軽減世帯においては6割軽減となります。
- ◇手続きは不要ですが、未申告世帯の場合は軽減判定を行えませんので、必ず申告してください。

◆お問合せ先◆

国保年金課国保医療係 ☎(直通)0235-35-1292 (代表)25-2111 内線178

各種届出は市役所・
地域庁舎のすべてで
行うことができます

藤島庁舎市民福祉課 ☎64-5807(直通)

羽黒庁舎市民福祉課 ☎26-8773(直通)

櫛引庁舎市民福祉課 ☎57-2113(直通)

朝日庁舎市民福祉課 ☎53-2114(直通)

温海庁舎市民福祉課 ☎43-4614(直通)

高額療養費の仕組みをご存知ですか？

～安心して受診するために知っておきたいこと～

《 入院をすることになって、医療費が高額になりそうなとき… 》



「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請

事前に申請し交付を受けて医療機関に提示し、所得区分に応じた“限度額”までの支払いですむようにしましょう。

ポイント

- ※適用は申請した月の初日からで、その月内に医療機関に提示する必要があります。なお、医療機関からの請求は限度額適用された医療費とは別に、食事代やパジャマ代、個室代などが加算されます。
- ※1ヶ月に複数の医療機関で受診した場合は、それぞれの医療機関で限度額までの支払いとなり、合算して限度額を超えた部分が高額療養費として支給されます。
- ※70歳以上で高額の所得がある世帯や、一般世帯（課税世帯で一定額以下の所得の世帯）の場合、保険証の提示のみで限度額が適用されるため、限度額適用認定証は交付されません。

《 限度額以上の支払いをしたとき… 》



高額療養費支給を郵送で案内しますので、必ず申請をしましょう！

ただし、世帯主と国保加入者全員が70歳以上の「簡素化世帯」は、所定の手続きを行うことにより、高額療養費に該当した場合はその都度申請することなく、指定の口座に自動振込します。

ポイント

- ※診療月から2～3ヶ月後、月末にご案内します。申請できる期間は医療機関へ支払いが済んだ日の翌日から2年間ですので、忘れずに申請をしてください。
- ※70歳未満の方は、個人の自己負担額が一医療機関につき21,000円以上となる場合に対象となります。

申請の際は、国民健康保険証・顔写真付きの身分証明書・マイナンバーを確認できる書類をお忘れなく！詳しくは国保年金課へお問合せください。郵送での対応も可能です。

マイナンバーカードの保険証登録を行うと、限度額認定証は不要なの？



オンライン資格確認システムを導入している医療機関などで、マイナンバーカードで受付する際、情報提供に同意いただくと、限度額適用認定証などの提示は不要になります。詳しくはこちらでご確認いただけます。

市HP内の専用ページへ



その受診、届出が必要ではありませんか？

～第三者行為(交通事故など)にあった場合／園・学校でのケガなど～

交通事故など、第三者（加害者）の行為によって負傷したり病気にかかったりした場合、その医療費は加害者が負担すべきものですが、届出を行うことで保険証を使って受診することができます。

この場合、本来加害者が負担すべき医療費のうち、国民健康保険が負担した（立替えした）分は市から加害者へ損害賠償請求をすることになるため、相手方と示談する前に必ず届出をしてください。

なお、届出方法など詳細については国保年金課にお問合せください。

《 保険証を使用して受診するにあたり届出が必要な事例 》

- 自動車、原動機付自転車、自転車での事故
- 他人が飼っている動物によるけが
- 他人からの不当な暴力や傷害行為によるけが
- スポーツ施設などでの接触事故
- 他人が所有している建物や設備の欠陥などによる事故
- 飲食店や購入食品による食中毒

etc

小さな事故でも警察に連絡して、「交通事故証明書」を発行してもらいましょう。



また、国保加入世帯に限らず、各保育園・幼稚園、各学校管理下での災害(ケガ・病気など)については、福祉医療証(子育て支援医療証・ひとり親家庭等医療証・重度心身障害(児)者医療証)は使用せず、一度自己負担分を医療機関にお支払いいただき、各園・学校で給付の手続きをしてください。

今こそ知っておこう！ エイズ・HIV感染

エイズ(AIDS)とは？

日本語では、“後天性免疫不全症候群”と言います
“HIV(ヒト免疫不全ウイルス)”に感染して発症する病気です

どんな病気？

HIVは、からだを病気から守っている免疫力を破壊していきます
①感染：感染から数週間以内にインフルエンザに似た症状が出る場合がある
②無症候期：自覚症状はないが、徐々に抵抗力(免疫)が低下していく
③エイズ発症：抵抗力が低下し、日和見感染症(本来なら自分の力でおさえることができる病気)や悪性腫瘍を発症する

HIVの感染経路は？

HIVは、主に血液や精液、膣分泌液に多く含まれているため、
『性行為感染』『血液感染』『母子感染』の3つの経路で感染します

感染予防するには？

もっとも多い感染経路は「性行為による感染」です。性行為における
コンドームの正しい使用は、感染予防にとって有効な手段です

感染の有無を調べるには？

全国の保健所で、無料・匿名(名前を聞かれない)で受けることができます

あなたと家族の健康を支える 特定健診・特定保健指導

生活習慣病は自覚症状がないまま進行するのが特徴です。

“特定健診を受けない”または“受けても異常を放置”すれば、下図のように**心臓病**や**脳卒中**などの病気を発症する可能性が高くなります。

特定健診で体の状態をチェックして、生活習慣改善をしていくことが、病気予防につながります。

基準値より

「ちょっと高い」が重なることで

危険度UP

肥満

高血圧

高血糖

脂質異常

の危険因子が3つ以上重なると、**心筋梗塞**などの**心臓病**や**脳卒中**の発症率が

35.8倍 高くなることがわかっています。

徐々に異常所見が重なって**48歳**で**心筋梗塞**を起こした例

年齢	29歳	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48歳	
肥満																					
高血圧・ALT(肝機能)高値																					
高中性脂肪																					
低HDLコレステロール																					
高血糖																					
心電図異常																					

検査結果

ここでの改善が大切

心筋梗塞

特定健診で体をチェック！

対象となる40歳以上の方へ3月末に「特定健診受診券」を送付しています。

健診内容は、身体計測、血液検査、尿検査などを実施します。

受診形態は3種類で、コミセンや公民館での「集団健診」、健康管理センターや病院などでの「人間ドック」、かかりつけ医での「個別健診」です。ただし、個別健診は70歳以上の方が対象です。

特定保健指導で内臓脂肪型肥満を解消！

保健師や管理栄養士などが健康づくりをサポートします。

特定保健指導の対象となった場合、健診当日に会場で受けていただくか、

後日、ご案内を送付させていただきます。健診は「受けて安心」ではなく、受けた後の生活にどう生かすかが重要です。健診結果で自分自身の身体の状態を確認し、健康づくりのチャンスに活かしましょう！

特定保健指導の対象者

右の項目にあてはまる方は、リスクに応じて、保健指導が無料で受けられます。

肥満

〈腹囲〉
男性 85cm 以上
女性 90cm 以上
〈BMI〉25 以上

+

高血圧

収縮期血圧 130mmHg以上 または
拡張期血圧 85mmHg以上

脂質異常

中性脂肪 150mg/dL以上 または
HDLコレステロール 40mg/dL未満

高血糖

空腹時血糖 100mg/dL以上 または
HbA1c (NGSP) 5.6%以上